





# 今晨三次游擊 美西貢最大軍火庫之一被襲

## 引起爆炸發生大火

【西貢十九日電】美西貢最大軍火庫之一，於今晨（十九日）上午九時三十分，被北越游擊隊襲擊，引起爆炸，發生大火。據報，該軍火庫位於西貢郊區，儲存有大量美軍火藥。襲擊發生後，現場發生劇烈爆炸，火光沖天，濃煙蔽日。北越游擊隊在襲擊後迅速撤退，目前尚未有進一步消息。美軍方面已加強該地區的戒備，並對受損設施進行評估。

# 八千紅兵在石岐舉行反葡人示威

## 宣佈會中共和

【石岐十九日電】八千紅兵在石岐舉行反葡人示威，並宣佈會中共和。示威活動在當地引起了廣泛關注。據悉，紅兵們在示威中表達了對葡萄牙殖民統治的不滿，並呼籲中國政府支持他們的行動。示威活動在和平氣氛中進行，沒有發生衝突。

# 共軍與藏人衝突 載走三車死傷兵

## 載走三車死傷兵

【新德里十九日電】共軍與藏人發生衝突，載走三車死傷兵。據報，衝突發生在邊境地區，雙方均有傷亡。目前，雙方仍在對峙中，衝突尚未解決。

# 美另派一軍援 數週內抵南越增援

## 今日抵南越增援

【西貢十九日電】美另派一軍援，數週內抵南越增援。據報，這批援軍將加強南越的防禦力量，以應對日益緊張的局勢。

# 美意日內瓦協定 越戰和談基礎

## 越戰和談基礎

【華盛頓十九日電】美意日內瓦協定，越戰和談基礎。該協定為越戰和談提供了新的契機，各方正密切關注事態發展。



五口之家爬過三度鐵絲網 在槍彈之下逃出生天

# 美下週三放射 滿載生物衛星

## 觀察太空飛行影響

【華盛頓十九日電】美下週三放射，滿載生物衛星，觀察太空飛行影響。這將是美國首次進行類似的太空生物實驗，旨在研究太空環境對生物體的影響。

# 美要北越放獄 紅會換俘談判

## 紅會換俘談判

【華盛頓十九日電】美要北越放獄，紅會換俘談判。雙方正就交換人質和釋放囚犯進行初步磋商。

# 詹森施手術後 首次返回白宮

## 首次返回白宮

【華盛頓十九日電】詹森施手術後，首次返回白宮。這標誌著他的康復進展順利，將繼續履行總統職責。

# 美意日內瓦協定 越戰和談基礎

## 越戰和談基礎

【華盛頓十九日電】美意日內瓦協定，越戰和談基礎。該協定為越戰和談提供了新的契機，各方正密切關注事態發展。

# 美意日內瓦協定 越戰和談基礎

## 越戰和談基礎

【華盛頓十九日電】美意日內瓦協定，越戰和談基礎。該協定為越戰和談提供了新的契機，各方正密切關注事態發展。

### 菲共活動 死灰復燃 外長羅慕斯 全由北平支持

【馬尼拉十九日電】菲共活動，死灰復燃，外長羅慕斯，全由北平支持。據報，菲共組織在近期有加強活動的跡象，菲律賓政府正加強對其的監控和打擊。

### 東城快報 第五週 欲求從速

【本報訊】東城快報第五週，欲求從速。本報為慶祝第五週年紀念，特別推出了一系列優惠活動，歡迎廣大讀者踴躍參加。

### 史提夫麥昆 萬里仇 打激烈門 絕精迭高

【本報訊】史提夫麥昆主演，萬里仇，打激烈門，絕精迭高。這部動作片將於近日在各大影院上映，不容錯過。

### 華國聲樂 門樂百方東 斯慶

【本報訊】華國聲樂，門樂百方東，斯慶。本報將舉辦一場大型音樂會，邀請多位知名音樂家演出，為觀眾帶來精彩的音樂享受。

### THE DANGEROUS DAYS OF KIOWA JONES 關三過

【本報訊】THE DANGEROUS DAYS OF KIOWA JONES，關三過。這部西部片將於近日在各大影院上映，主演為著名影星約翰·韋恩。

### 走痛筋骨 腫痛 兩止痛舒筋

【本報訊】走痛筋骨，腫痛，兩止痛舒筋。本報介紹了一種新的中藥療法，對於緩解關節疼痛和肌肉痠痛有顯著效果。

### 華國聲樂 門樂百方東 斯慶

【本報訊】華國聲樂，門樂百方東，斯慶。本報將舉辦一場大型音樂會，邀請多位知名音樂家演出，為觀眾帶來精彩的音樂享受。

### THE DANGEROUS DAYS OF KIOWA JONES 關三過

【本報訊】THE DANGEROUS DAYS OF KIOWA JONES，關三過。這部西部片將於近日在各大影院上映，主演為著名影星約翰·韋恩。

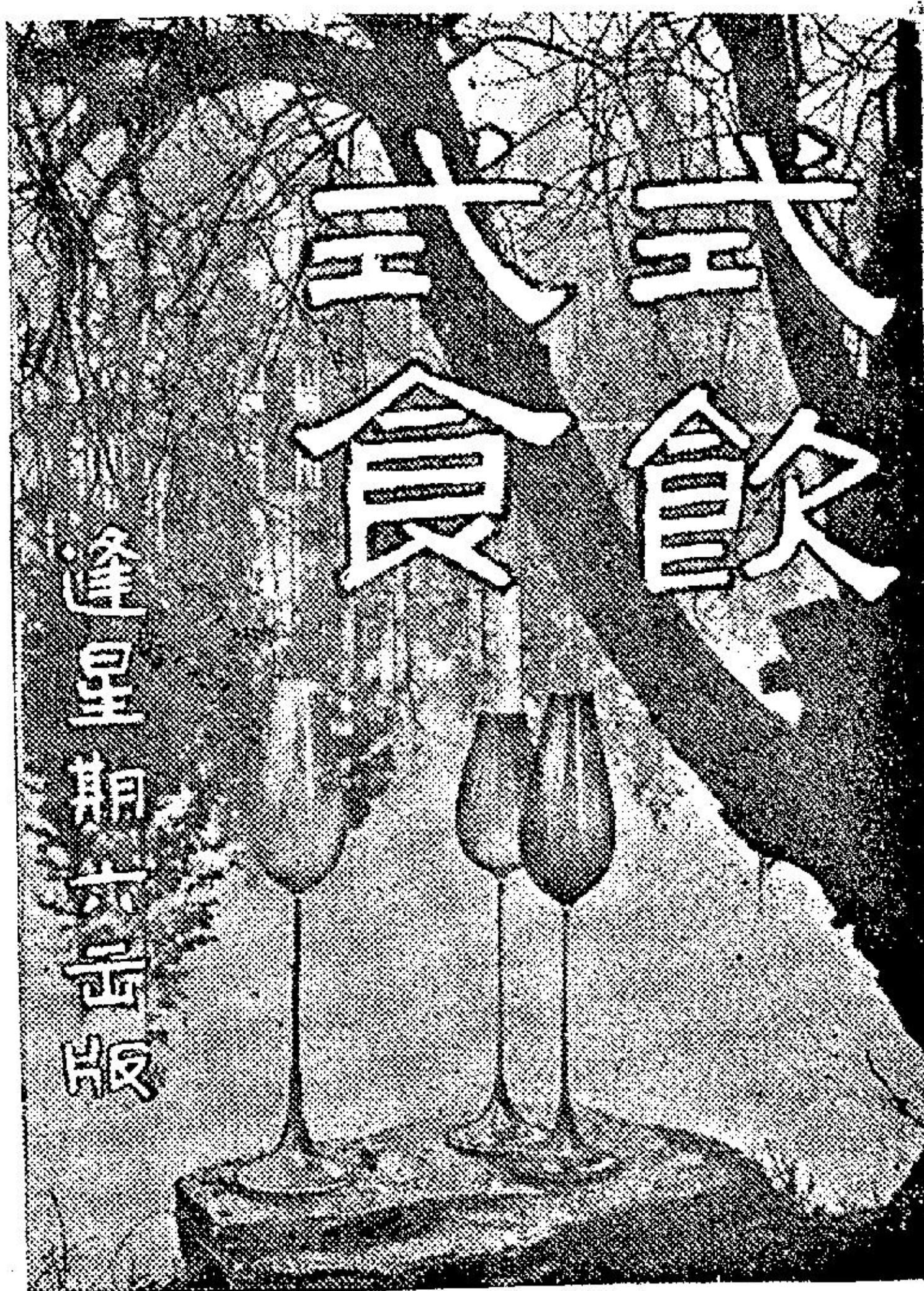
### 走痛筋骨 腫痛 兩止痛舒筋

【本報訊】走痛筋骨，腫痛，兩止痛舒筋。本報介紹了一種新的中藥療法，對於緩解關節疼痛和肌肉痠痛有顯著效果。









# 式式食飲

逢星期六出版

## 我們所知道的維他命

佳桂陳

食物中也有許多維他命，但我們所知道的維他命，是十九世紀末葉，化學家們才發覺的。維他命是維持生命所必需的一種物質，如果缺乏了，生命就會停止。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。



西漫畫：無題

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。維他命在食物中，是以一種極微量的成分存在的，但對於生命卻是至關重要的。

沙爹豬肉與好味叉燒飽  
時珍藏魚和鬆化香酥角  
關淑仁、唐鑾兩教授主講

沙爹豬肉  
用料：沙爹粉、花生油、鹽、糖、胡椒粉、生薑、蒜末、蔥末、香菜、辣椒、花生、芝麻、花生油、鹽、糖、胡椒粉、生薑、蒜末、蔥末、香菜、辣椒、花生、芝麻。

叉燒飽  
用料：叉燒、飽皮、花生油、鹽、糖、胡椒粉、生薑、蒜末、蔥末、香菜、辣椒、花生、芝麻。

時珍藏魚  
用料：時珍藏魚、花生油、鹽、糖、胡椒粉、生薑、蒜末、蔥末、香菜、辣椒、花生、芝麻。

鬆化香酥角  
用料：鬆化、香酥角、花生油、鹽、糖、胡椒粉、生薑、蒜末、蔥末、香菜、辣椒、花生、芝麻。

沙爹豬肉與好味叉燒飽  
時珍藏魚和鬆化香酥角  
關淑仁、唐鑾兩教授主講

### 樓華豪

定·預·迎·歡  
會宴慶喜  
一·座·夜·樂·音·一  
董·徐·李·長·張  
小·淑·靜·駐·伊  
佩·明·蘭·缺·雯  
聯合主唱  
奏演奮興隊樂大龍麥

### 龍翔

大茶樓酒家  
華麗禮堂  
筵開數十席  
大小宴會·地方寬敞  
雀局遺興·環境雅緻  
名茶美點·全日供應  
晚飯宵夜·隨意小酌  
營業部電話：853138  
地廳部電話：852052  
二樓電話：853641  
三樓電話：843388

### 會使你容光煥發

常食維他命B  
預防貧血以動物肝臟最靈  
黃明

### 豆莢香腸

品質精美  
平通港九  
太豐餅乾  
各大辦館士多均售

### 告羅士打大酒家

中西酒樓  
地方寬敞  
軒昂華貴  
可容百桌  
社·宴會  
喜酌壽筵  
商業酬酢  
華貴廳房  
名廚主理  
豐儉隨意  
每日下午三時起特別增設咖啡座，情調怡人，極具家鄉風味，南菜北味，香滑柔滑，別創一格！  
西班牙咖啡茶座  
優特的貢獻！  
1. 西班牙的風格情調，幽靜清雅，燈色柔和。  
2. 嬌媚可人的侍應生，殷勤招待。  
3. 生意上的商洽，情侶的約會，手持咖啡一杯，環境清幽，此時此地，倍添親切。  
4. 超特出品，合理價格，舒適座位，精美用具。  
營業時間：上午八時至十二時 定座電話：二四三七五  
下午三時至七時

### 地膚子鹹魚

黃明

### 無比石油氣

烹飪利器  
無比石油氣

### 高華閣

香港戲院樓上  
高華閣  
名廚主理  
名菜出品

### 海天酒樓

華精之術藝飾裝界世  
峰最之榮榮慶禮登  
陳樂人五十壽 領天  
唱主鄉蓮柏雲嘉歌金  
後  
——演彩精有國禮四——  
·分十三時九  
團蹈舞樂音典占重鄭  
·分五時一及分時十  
王之王戲團戲馬洲歐  
妹兄麗秀  
·分五時四時一  
團技四飛馬星  
樓三區大禮堂沙龍九  
三九七〇六·二九七〇六·新電監座















